

A CADA 40 SEGUNDOS UMA PESSOA COMETE SUICÍDIO NO MUNDO.

Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização à prevenção do suicídio.



O INFORMATIVO DE SAÚDE DA APMT
www.apmtsp.org.br

Para a Associação Brasileira de Psiquiatria o suicídio pode ser definido como um ato deliberado executado pelo próprio indivíduo, cuja intenção seja a morte, de forma consciente e intencional. O suicídio é um fenômeno complexo que pode afetar indivíduos de diferentes origens, classes sociais, idades, orientações sexuais e identidades de gênero. Mas o suicídio pode ser prevenido. Saber reconhecer os sinais de alerta em si mesmo ou em alguém próximo a você pode ser o primeiro e o mais importante passo.

Dados mais recentes sobre o suicídio no Brasil e no mundo são alarmantes pois mostram um aumento importante e pouca resolutividade na sua prevenção. O sudeste asiático como Índia e China encabeçam em números absolutos e o Brasil fica em 8º lugar. Atualmente uma das maiores preocupações tem sido o suicídio de crianças e adolescentes, e nos últimos anos emerge também a preocupação deste fenômeno nas empresas.

VERDADES

- Em geral, os suicídios são premeditados, e as pessoas dão sinais de suas intenções
- Reconhecer os sinais de alerta e oferecer apoio ajudam a prevenir o suicídio
- A expressão do desejo suicida nunca deve ser interpretada como simples ameaça ou chantagem emocional
- Perguntar sobre a intenção de suicídio não aumenta nas pessoas o desejo de cometer o suicídio
- Nem todos os suicídios estão associados a outros casos de suicídio na família

MITOS

- A pessoa que tem a intenção de tirar a própria vida não avisa
 - O suicídio não pode ser prevenido
- Pessoas que falam sobre suicídio só querem chamar a atenção. Falar sobre suicídio pode estimular sua realização
- A pessoa que supera uma crise de suicídio ou sobrevive a uma tentativa está fora de perigo
 - O suicídio é hereditário

ONDE BUSCAR AJUDA

Serviços de saúde CAPS e Unidades Básicas de Saúde (Saúde da família, Postos e Centros de Saúde).
Centro de Valorização da Vida – CVV Telefone: 141 (ligação paga)
ou www.cvv.org.br para chat, Skype, e-mail e mais informações sobre ligação gratuita.
Emergência SAMU 192, UPA, Pronto Socorro e Hospitais.